



**THETAHEALING SEMINARE
SCHWEIZ | ST.GALLEN
APRIL – NOVEMBER 2024**

Inhaltsverzeichnis

Seminarorte 2

Anfahrt..... 2

 Flugzeug..... 2

 Zug 3

 Auto 3

 Flixbus von Deutschland..... 3

Unterkünfte 3

 Nahegelegene Hotels 3

 Günstige Übernachtungs-Möglichkeiten 4

 Weiteres Hotelangebot in St. Gallen 4

Transportmittel 5

 Zug 5

 Mietauto..... 5

Sehenswürdigkeiten 5

 Sightseeing rund um St. Gallen 5

 Währung 5

 Preise in der Schweiz..... 5

 St. Gallen 6

 Verpflegung 6

 Umgebung 6

Kontakt 7



THETAHEALING SEMINARE SCHWEIZ | ST.GALLEN APRIL – NOVEMBER 2024

SEMINARORTE

Hotel Dom, St. Gallen ([Google Maps](#))

Intuitive Anatomie Lehrer (29. April – 17. Mai 2024)

Hotel Einstein, St. Gallen ([Google Maps](#))

Regenbogen-Kinder Lehrer (20.-23. Mai 2024)

DNA 4 Lehrer (18.-21. November 2024)

DNA 4 Teil 2, Anwender (1.-4. Dezember 2024)

DNA 4 Teil 3, Anwender (7.-10. Dezember 2024)

Hotel Militärkantine, St. Gallen ([Google Maps](#))

Ebenen der Existenz, Lehrer (28.10.-01.11.2024)

Du und die Erde, Lehrer (4.-5.11.2024)

Ebenen der Existenz 2, Lehrer (7.-15.11.2024)

ANFAHRT

Flugzeug

Der Flughafen Zürich ist von St.Gallen nur eine Auto- oder Bahnstunde entfernt. Zwei Mal pro Stunde fährt ein direkter Zug vom Flughafen nach St.Gallen.

Der Bahnhof Zürich Flughafen ist im Untergeschoss des Flughafens. Tickets können an einem Ticketautomaten oder am Schalter der SBB gelöst werden.

Zürich ist sehr gut erschlossen durch verschiedene Airlines. Du kannst mit Billigflügen wie EasyJet (www.easyjet.com) oder Pegasus (www.flypgs.com) anreisen, wie auch mit Swiss, Lufthansa, Turkishairlines, Air France, Emirates oder vielen andern Airlines. Günstige Flugangebote findest du unter ebookers.ch.

Alternativ kann auch ein Flug nach München genommen werden, von dort aus verkehren direkt Züge nach St. Gallen mit ca. 3 Stunden Fahrzeit.



THETAHEALING SEMINARE SCHWEIZ | ST.GALLEN APRIL – NOVEMBER 2024

Zug

Von Zürich Hauptbahnhof sowie Zürich Flughafen aus bestehen halbstündlich direkte Zugverbindungen nach St.Gallen. Die Fahrzeit beträgt etwa 1 Stunde. Weiter verkehren direkte Schnellzüge von Bern (2 Stunden), Genf (4 Stunden) und München (3 Stunden) nach St.Gallen.

[Hier](#) findest du den Fahrplan der SBB.

Auto

St.Gallen liegt nur eine Autostunde von Zürich entfernt. Österreich und Deutschland sind in kurzer Zeit erreichbar. Entfernungen: Zürich 1 Stunde, München 2,5 Stunden, Stuttgart 2,5 Stunden, Mailand 3,5 Stunden.

Wähle die Autobahnausfahrt St.Gallen/Kreuzbleiche und fahre Richtung Zentrum.

[Hier](#) findest du eine Anfahrtsbeschreibung mit Google Maps Link.

Flixbus von Deutschland

Fernbusse von Deutschland nach St. Gallen zu Top Preisen finden du [hier](#).

UNTERKÜNFTE

In St. Gallen gibt es viele Hotels in unterschiedlichen Preisklassen. Vielfach haben Sie sehr gute und günstige Angebote für Zimmer über [booking.com](https://www.booking.com) - buche also früh.

Nahegelegene Hotels

[Hotel Einstein](#) ***** ★ ★

Einzel- und Doppelzimmer ab 200.00 Fr.

[Hotel Dom](#) ***

Einzel- und Doppelzimmer ab 135.00 Fr. pro Zimmer, pro Nacht

[Hotel Vadian](#)

Einzel- und Doppelzimmer / Ferienwohnung ab 126.00 Fr. pro Zimmer, pro Nacht



THETAHEALING SEMINARE SCHWEIZ | ST.GALLEN APRIL – NOVEMBER 2024

[Hotel Elite Garni**](#)

Einzel- und Doppelzimmer ab 75.00 Fr. pro Zimmer, pro Nacht
reception@hotel-elite.ch

[Touchbed](#)

Breites Angebot an Unterkünften an bester Lage.

Günstige Übernachtungs-Möglichkeiten

[Airbnb](#)

[Jugendherberge St. Gallen](#)

Weiteres Hotelangebot in St. Gallen

[Hotel Weisses Kreuz**](#), Engelgasse 9
EZ CHF 65 bis 80; DZ CHF 115 bis 135

[Gallo***](#), St.Jakobstr. 62
EZ CHF 90-165 / DZ 120-215

[Best Western Hotel Walhalla****](#)
EZ CHF 200-230 / DZ 275

[Radisson Blu Hotel****](#)
EZ CHF 220-280 / DZ 220-305

Eine Liste von Hotels und Unterkunftsmöglichkeiten findest du auch [hier](#)

oder

auf [booking.com](https://www.booking.com)



THETAHEALING SEMINARE SCHWEIZ | ST.GALLEN APRIL – NOVEMBER 2024

TRANSPORTMITTEL

Zug

Die Schweiz ist das Land der Uhren, daher sind die öffentlichen Verkehrsmittel meist pünktlich auf die Minute. Die komfortablen Züge der SBB fahren in alle Richtungen, üblicherweise mehrmals die Stunde. Um den Zug zu nehmen musst du nur am Bahnhof ein Ticket kaufen und deine Reise beginnen - du brauchst keine Sitzplatzreservation.

Finde hier den Fahrplan der SBB: [[<http://www.sbb.ch> | <http://www.sbb.ch>]]

Mietauto

Wenn du dir in der Schweiz ein Auto mietest, kannst du dies direkt am Flughafen machen. Es gibt diverse Anbieter: [Link](#)

Es gibt diverse Parkmöglichkeiten in St. Gallen.

SEHENSWÜRDIGKEITEN

Sightseeing rund um St. Gallen

[Hier](#) findest du einige Sightseeing Ideen rund um St. Gallen.

Währung

Die Schweiz hat als Währung Schweizer Franken (CHF). Der Tagungsort St. Gallen liegt nahe der Grenze zu Österreich und Deutschland, deshalb wird an den meisten Orten auch der Euro als Zahlungsmittel akzeptiert.

Der Umrechnungskurs für Schweizerfranken findest du [hier](#).

Preise in der Schweiz

Viele Menschen denken, die Schweiz sei teuer, gemessen anhand ihrer Erfahrungen in Grosstädten wie Zürich. Zürich ist von den Preisen eine der teuersten Städte der Schweiz. Auf dem Land und in kleineren Städten herrschen ganz andere Preisverhältnisse.

Als Seminarort haben wir die Stadt St. Gallen in der Ostschweiz gewählt. St. Gallen überzeugt mit ihrer Kultur sowie ihren günstigen Unterkunfts- und Verpflegungsmöglichkeiten. Nahe der Grenze zu Österreich und Deutschland kann St. Gallen sehr gut mit der Bahn, wie auch mit dem Auto erreicht werden.



THETAHEALING SEMINARE SCHWEIZ | ST.GALLEN APRIL – NOVEMBER 2024

St. Gallen

St. Gallen ist der Hauptort des ostschweizerischen Kantons St. Gallen. Es zählt rund 74'000 Einwohner und ist mit rund 700 m ü. M. eine der höher gelegenen Städte der Schweiz. St. Gallen liegt an der Steinach, einem Fluss, der in den Bodensee mündet.

St. Gallen wurde im 7. Jahrhundert gegründet und gilt heute als das kulturelle und wirtschaftliche Zentrum der Ostschweiz. Die Stadt liegt an den Hauptverkehrsachsen (München–)St. Margrethen–Rorschach–St. Gallen–Winterthur–Zürich und (Konstanz–)Romanshorn–St. Gallen–Rapperswil–Luzern und gilt als Tor ins Appenzellerland. Touristisch interessant ist die Stadt aufgrund der Stiftskirche und der Stiftsbibliothek, von der UNESCO in die Liste des Weltkulturerbes aufgenommen. St. Gallen ist auch für seine Stickereien bekannt. Den Namen hat St. Gallen vom Wandermönch Gallus, weswegen sie auch Gallusstadt genannt wird.

Da St. Gallen im Dreiländer-Eck (Deutschland, Österreich, Schweiz) liegt, finden sich hier viele preiswerte Unterkunftsmöglichkeiten, wie auch Verpflegungsmöglichkeiten. Anders als Zürich, Bern und Luzern gehört St. Gallen zu den günstigen Städten der Schweiz und bietet somit auch internationalen Teilnehmern einen preiswerten Aufenthalt in einer wunderschönen Umgebung.

Verpflegung

In St. Gallen finden sich Take Aways, kleine Restaurants, wie auch grössere Ketten zu unterschiedlichen Preisen.

In der zentralgelegenen Marktgasse (5 Gehminuten von den Seminarorten), befinden sich mehrere Take Aways, bei welchen Sandwiches, Bratwurst mit Brot, Pommes und viele weitere Mahlzeiten für ca. CHF 6.00 finden können.

Ebenfalls gibt es Coop und Migros, bei welchen preiswert Lebensmittel und alles Weitere eingekauft werden kann. Speziell günstig ist die Migros Eigenmarke «M-Budget», wie auch die Coop Eigenmarke «Prix Garantie».

Umgebung

Vor der imposanten Kulisse des Alpsteinmassivs mit dem Säntis liegt in hügeliger Voralpenlandschaft die Region St.Gallen-Bodensee.

Hier verbinden sich Gegensätze zu einem „starken“ Ferienangebot: Die Stadt St.Gallen mit dem zum Weltkulturerbe erhobenen Stiftsbezirk ist ein echter Tipp für Städtereisefans. Am Bodenseeufer von Rorschach bis Altenrhein lockt der See mit Freibädern, Wassersport und spannenden Museen rund ums Fahren und Fliegen. Die ländlich geprägte Umgebung von St.Gallen ist ein herrliches Gebiet zum Wandern und Fahrrad fahren, welches den Blick immer wieder auf See und Berge freigibt.



THETAHEALING SEMINARE SCHWEIZ | ST.GALLEN APRIL – NOVEMBER 2024

Direkt am Bodensee gelegen ist Rorschach. Rorschach ist Ausgangspunkt für zahlreiche Ausflugsziele in der Bodenseeregion. So kann man von hier aus beispielsweise in eines der vielen Kursschiffe der Weissen Flotte steigen, die Rorschach mit nahezu jedem Bodenseehafen verbinden. Die Bodenseeregion zwischen Rorschach und St.Margrethen eignet sich hervorragend zum Wandern und Fahrradfahren. Besonders schön ist die Aussicht auf den Bodensee von der Hochebene oberhalb von Goldach und Rorschacherberg aus. Sie erstreckt sich von Untereggen ostwärts bis zum „Steinig Tisch“ oberhalb der alten Rheinmündung. Lauschige Weiher und Moore sowie eine Reihe stattlicher Schlösser prägen das Bild dieses schönen Landstrichs über dem See.

KONTAKT

Für weitere Fragen oder Informationen darfst du dich herzlichst gerne an uns wenden.

Matthias Wirth & Nicolas Wirth
W-Cooperations GmbH
Neudorfstrasse 8
CH-9451 Kriessern
Schweiz

www.thetahealingswiss.ch
info@thetahealingswiss.ch
+41 71 511 43 70