



**THETAHEALING SEMINARE  
SWITZERLAND | BERNECK  
DNA 4 LEHRER  
8.-11. JULI 2024**

**Inhaltsverzeichnis**

Seminarort.....	2
Anfahrt.....	3
Flugzeug.....	3
Zug.....	3
Auto.....	3
Unterkünfte.....	4
Hotels in näherer Umgebung (mit Bus/Auto).....	4
Hotels in St. Gallen (mit dem Zug oder Auto).....	5
Hotels in Österreich.....	5
Transportmittel.....	5
Zug.....	5
Mietauto.....	5
Sehenswürdigkeiten.....	6
Sehenswürdigkeiten in Berneck.....	6
Währung.....	6
Preise in der Schweiz.....	6
Berneck.....	6
Kontakt.....	6



# THETAHEALING SEMINARE SWITZERLAND | BERNECK DNA 4 LEHRER 8.-11. JULI 2024

## SEMINARORT

Das Seminar DNA 4 Lehrer findet vom 8.-11. Juli 2024 an folgendem Ort statt:

- Tobias wein.gut, Hinterburgstrasse 24, 9442 Berneck ([Google Maps](#))

**ST.GALLEN** → [Klicke hier für mehr Infos über diese Location](#)

- *Intuitive Anatomie Lehrer (29. April – 23. Mai 2024)*
- *Building Intuition Lehrer (20.-23. Mai 2024)*

**ALTSTAETTEN** → [Klicke hier für mehr Infos über diese Location](#)

- *Ebenen der Existenz Lehrer (10.-14. Juni 2024)*
- *Du und die Erde Lehrer (17.-18. Juni 2024)*
- *Ebenen der Existenz 2 (20.-28. Juni 2024)*
- *Intuitive Anatomie Lehrer (16. September – 4. Oktober 2024)*
- *Building Intuition (7.-10. Oktober 2024)*

**ST.GALLEN** → [Klicke hier für mehr Infos über diese Location](#)

- *Ebenen der Existenz Lehrer (28.10.-01.11.2024)*
- *Du und die Erde Lehrer (4.-5.11.2024)*
- *Ebenen der Existenz 2 Lehrer (7.-15.11.2024)*
- *DNA 4 Lehrer (18.-21.11.2024)*
- *DNA 4 Teil 2, Anwender (1.-4.12.2024)*
- *DNA 4 Teil 3, Anwender (7.-10.12.2024)*



# THETAHEALING SEMINARE SWITZERLAND | BERNECK DNA 4 LEHRER 8.-11. JULI 2024

## ANFAHRT

### Flugzeug

Der Flughafen Zürich ist von Berneck ca. 1.5 Auto- oder Bahnstunden entfernt. Zwei Mal pro Stunde fährt ein Zug vom Flughafen nach Heerbrugg. Von Heerbrugg fährt ein Bus auf Berneck. Der Bahnhof Zürich Flughafen ist im Untergeschoss des Flughafens. Tickets können an einem Ticketautomaten oder am Schalter der SBB gelöst werden.

Zürich ist sehr gut erschlossen durch verschiedene Airlines. Du kannst mit Billigflügen wie EasyJet ([www.easyjet.com](http://www.easyjet.com)) oder Pegasus ([www.flypgs.com](http://www.flypgs.com)) anreisen, wie auch mit Swiss, Lufthansa, Turkishairlines, Air France, Emirates oder vielen andern Airlines. Günstige Flugangebote findest du unter [ebookers.ch](http://ebookers.ch).

Alternativ kann auch ein Flug nach München genommen werden, von dort aus verkehren Züge nach St. Gallen/Berneck mit ca. 3.5 Stunden Fahrzeit.

### Zug

Von Zürich Hauptbahnhof sowie Zürich Flughafen aus bestehen halbstündlich direkte Zugverbindungen nach Heerbrugg. Von Heerbrugg fährt ein Bus nach Berneck. Die Fahrzeit beträgt etwa 1.5 Stunden.

Finde hier den Fahrplan der SBB: [Link](#)

### Auto

Berneck liegt nur eine 1.5 Autostunden von Zürich entfernt. Österreich und Deutschland sind in kurzer Zeit erreichbar. Entfernungen: Zürich 1.5 Stunden, München 3 Stunden, Stuttgart 3 Stunden, Mailand 3 Stunden.

Wähle die die Autobahnausfahrt Au und fahre Richtung Berneck.

Hier findest du die Anfahrt mit [Google Maps](#).



# THETAHEALING SEMINARE SWITZERLAND | BERNECK DNA 4 LEHRER 8.-11. JULI 2024

## UNTERKÜNFTE

Hotels in näherer Umgebung (mit Bus/Auto)

Diese Unterkünfte sind in der näheren Umgebung von Berneck und können mit dem öffentlichen Verkehr in ca. 25-35min oder mit dem Auto in ca. 5-10 Minuten erreicht werden.

Hotel Metropol

<http://www.metropol-widnau.ch/>

Hotel Forum

<https://www.forum-hotel.ch/>

Hotel b\_smart

<https://www.b-smarts.net/widnau>

Gasthaus zur Traube

<https://www.traube-balgach.com/>

Hotel Bad-Balgach

<https://www.bad-balgach.com/>

Hotel Profis

<https://hotelprofis.ch/>

Hotel zur Fernsicht

<https://fernsicht-heiden.ch/>

Skymotel

<https://www.skymotel.ch/>

**AirBnB:** Verschiedene Angebote in der näheren Umgebung vorhanden.

[www.airbnb.ch](http://www.airbnb.ch)



# THETAHEALING SEMINARE SWITZERLAND | BERNECK DNA 4 LEHRER 8.-11. JULI 2024

## Hotels in St. Gallen (mit dem Zug oder Auto)

Berneck ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar (Zug und Bus). Wenn du in St. Gallen übernachten möchtest, wäre es möglich, täglich mit Zug und Bus anzureisen (Reisezeit ca. 45 Minuten).

### [Hotels in St. Gallen](#)

## Hotels in Österreich

Diese Hotels können ausschliesslich mit einem Auto erreicht werden (ca. 20-30min):

### Ökohotel Hohenems

<https://www.oekotel.com/unsere-hotels/hohenems/>

### Hotel Sonne Altach

<https://www.me-solutions.cc/>

### Gasthaus Krone Koblach

<https://gasthaus-krone-koblach.eatbu.com/?lang=de>

## TRANSPORTMITTEL

### Zug

Die Schweiz ist das Land der Uhren, daher sind die öffentlichen Verkehrsmittel meist pünktlich auf die Minute. Die komfortablen Züge des SBB fahren in alle Richtungen, üblicherweise mehrmals die Stunde. Um den Zug zu nehmen musst du nur am Bahnhof ein Ticket kaufen und deine Reise beginnen - du brauchst keine Sitzplatzreservation.

Hier findest du den Fahrplan der SBB: [Link](#)

### Mietauto

Wenn du dir in der Schweiz ein Auto mietest, kannst du dies direkt am Flughafen machen. Es gibt diverse Anbieter: [Link](#)



# THETAHEALING SEMINARE SWITZERLAND | BERNECK DNA 4 LEHRER 8.-11. JULI 2024

## SEHENSWÜRDIGKEITEN

### Sehenswürdigkeiten in Berneck

[Hier](#) findest du einige Sehenswürdigkeiten in Berneck.

### Währung

Die Schweiz hat als Währung Schweizer Franken (CHF). Berneck liegt nahe der Grenze zu Österreich und Deutschland, deshalb wird an den meisten Orten auch der Euro als Zahlungsmittel akzeptiert.

Der Umrechnungskurs für Schweizerfranken findest du [hier](#).

### Preise in der Schweiz

Viele Menschen denken, die Schweiz sei teuer, gemessen anhand ihrer Erfahrungen in Grosstädten wie Zürich. Zürich ist von den Preisen eine der teuersten Städte der Schweiz. Auf dem Land und in kleineren Städten herrschen ganz andere Preisverhältnisse.

### Berneck

Berneck liegt im Mittellrheintal in einer geschützten Talbucht, in der seit über 1100 Jahren Reben angebaut werden. Natürlich befinden sich wegen des milden Klimas auch bevorzugte Wohnlagen in unserer Gemeinde. Der Reben- und Waldgürtel um Berneck bildet ein begehrtes Naherholungsgebiet für die gesamte Region und das benachbarte Vorarlberg. Berneck grenzt an die St. Galler Gemeinden Au und Balgach sowie an das Appenzeller Land mit der Gemeinde Walzenhausen AR und dem Bezirk Oberegg AI. Mit ca. 3'900 Einwohnerinnen und Einwohnern und einer Grösse von 5,6 km<sup>2</sup> ist Berneck eine eher kleinere, dafür heimelige und überblickbare Gemeinde. Der tiefste Punkt liegt mit 404 Metern in der Talebene, der höchste Punkt liegt mit 719 Metern über Meer an der Grenze zu Oberegg.

## KONTAKT

Für Fragen und weitere Informationen kontaktiere uns bitte telefonisch oder per E-Mail unter [info@thetahealingswiss.ch](mailto:info@thetahealingswiss.ch).

Matthias Wirth & Nicolas Wirth  
W-Cooperations GmbH  
Neudorfstrasse 8  
CH-9451 Kriessern  
Schweiz  
[www.thetahealingswiss.ch](http://www.thetahealingswiss.ch)  
[info@thetahealingswiss.ch](mailto:info@thetahealingswiss.ch)  
+41 71 511 43 70